

# 症例

プライバシー保護のため  
内容を損なわない程度に  
改変してあります

初診時 28歳女性、  
病院に勤務する看護助手  
元来、完全癖の強い性格  
学生時代 貧血の既往

# 病歴

- ・ 学生時代、試験勉強が思うように進まないとき、過食やリストカットなどの自傷行為。
- ・ X-5年、首都圏の病院勤務開始。
- ・ X-3年から、ささいなきっかけで、制御困難な怒りが生ずる。仕事の合間にもリストカットしたり、タバコの火を皮膚に押し付ける。次第にエスカレート。

# 病歴

- ・ X年に入り、抑うつ気分、意欲の低下を随伴。
- ・ 食行動の異常。食欲低下。自発嘔吐。体重減少。3か月で7kg減（42kg）。加糖飲料、サプリ（ビタミン、亜鉛）のみの摂取
- ・ 5月から休職。帰郷。
- ・ 6月、当院初診。

# 初診時服薬内容

抗精神病薬と  
抗うつ薬と  
気分安定薬を  
1種類ずつ服用。

## 初診時症状

- ・ 倦怠感、日中の眠気
- ・ 目の前が真っ白になり座りこむ。
- ・ 物忘れ、凡ミス
- ・ ささいなきっかけでスイッチが入り、人が変わったように怒りの感情が生じる（自我違和的な情動不穏）。